

KR Trajnostni mladinski žur

Premikamo meje, živimo trajnostno!

Datum: 22. september 2025

Lokacija: površine Dijaškega in študentskega doma Kranj

Čas: 16:00–19:00

Cilj: Spodbuditi mlade (15–29 let) v Mestni občini Kranj k aktivni mobilnosti skozi zabavo, gibanje in ustvarjalnost. Poudarili bomo pomen varnosti na aktivnih poteh v okviru Evropskega tedna mobilnosti 2025.

16:00 | Odprtje dogodka: Zeleni ritmi prihodnosti!

* Pozdrav in uvod v aktivno mobilnost: Predstavniki Centra za trajnostno mobilnost Kranj vas bodo pozdravili in poudarili pomen aktivne mobilnosti ter povezovanja mladih skozi gibanje.

16:00–19:00 | Adrenalinski kotički, ustvarjalne cone in družabno gibanje: Ves čas se dogaja!

Celoten dogodek bo živel v ritmu gibanja in zabave z nenehnimi aktivnostmi:

* Svet mobilnosti na dveh ali več kolesih: Poglejte, kaj vse se premika! (Ponudniki opreme za aktivno mobilnost)
	+ Razstave in stojnice: Odkrijte najnovejša kolesa, skiroje in rolke, ki so kot nalašč za vas! Poglejte si tudi, kakšna je najboljša zaščitna oprema.
* Spoznajte rolkanje! (Športno društvo kranjskih rolkarjev)
	+ Odkrijte rolkanje kot zabaven način premikanja in gibanja. Na prizorišču bomo imeli poseben poligon, narejen iz naših objektov, kjer se boste lahko v spremstvu izkušenih članov društva varno naučili osnov rolkanja.
* Kolesarski spretnostni poligon: Kolesarski izziv za pogumne! (Kolesarski klub Kranj)
	+ Pokažite, kaj znate: Pod budnim očesom učiteljev prometne vzgoje in prostovoljcev SPV Kranj se boste preizkusili na poligonu z znaki in ovirami. Vadili boste kolesarjenje in se naučili kako pravilno reagirati v prometu in upoštevati pravila.
* Igra "Lov na aktivne točke": Pojdite na lov za varnostjo! (Center za trajnostno mobilnost Kranj)
	+ Zabavno raziskovanje: Z vzgojitelji in prostovoljci se boste podali na pravi lov za skritimi "aktivnimi točkami" v okolici. Vsaka točka vam bo pokazala pomemben del varne mobilnosti (npr. prehod za pešce, kolesarska steza).
* Družabne igre na prostem (Študentski dom Kranj)
	+ Štrbunk, namizni tenis in še več: Preizkusite svoje spretnosti in se zabavajte ob različnih družabnih igrah na prostem. Idealen način za sprostitev in spoznavanje novih ljudi!
* Stičišče, ki ponuja priložnosti za povezovanje, ustvarjanje in zabavo. (OpenLab Kranj)
	+ Na stojnici OpenLab Kranj boste spoznali svet inovacij in ustvarjalnosti! Spoznali boste program delavnic, mentorstev in projektov, ki spodbujajo razvoj idej in učenje novih veščin.
* Foto kotiček #AktivnoKranj: Ujemi svoj trenutek! (Center za trajnostno mobilnost Kranj)
	+ Tematski kotiček: Pripravili smo zabaven kotiček z rekviziti (kolesa, rolke, odsevni dodatki), kjer boste lahko posneli nepozabne fotografije.
	+ Deli in navduši: Spodbudite svoje prijatelje in sledilce k aktivni mobilnosti tako, da delite svoje fotografije na družbenih omrežjih z uporabo ključnika #AktivnoKranj.
* Okrepčevalnica "Energija gibanja": Napolni se! (Lokalni ponudniki)
	+ Zdravi prigrizki (lokalni ponudniki): Na stojnicah vas čakajo osvežilne sadne skodelice, okusni veganski prigrizki in energijske ploščice, ki vas bodo napolnile z energijo za nadaljnje aktivnosti.
	+ Brezplačni osvežilni napitki: Odžejajte se z vodo z limono in zeliščnimi ledenimi čaji.
* Izmenjevalnica oblačil (Komunala Kranj in Fundacija Vincenca Drakslerja)
	+ Obleka zaživi novo življenje: Prinesite svoja dobro ohranjena oblačila in jih zamenjajte za nova.
	+ Spodbujamo krožno gospodarstvo in zmanjšujemo tekstilne odpadke. Poiščite svoj novi najljubši kos! Stvari lahko samo prinesete, samo odnesete ali izmenjate, kosov ne štejemo.

16:30–18:00 | Interaktivne delavnice: Nadgradi svoje znanje in spretnosti!

Spoznajte koristne nasvete in se naučite novih spretnosti na praktičnih delavnicah:

* Delavnica "Postani kolesarski mojster" (Center za trajnostno mobilnost Kranj):
	+ Osnovna popravila: Naučite se, kako samostojno rešiti najpogostejše težave s kolesom (menjava zračnice, nastavitev zavor).
	+ Vzdrževanje kolesa: Strokovnjaki vam bodo dali praktične nasvete za redno vzdrževanje kolesa, da bo vaša vožnja vedno varna in prijetna.
* Delavnica prve pomoči: Bodite pripravljeni! (Center za krepitev zdravja)
	+ Interaktivno učenje: Strokovnjaki Centra za krepitev zdravja vas bodo na zabaven način naučili osnov oživljanja – to je zelo pomembno in izvedli stojnico preventivnih ukrepov uporabe alkohola z uporabo interaktivnih očal. Na voljo bo tudi stojnica preventive ustnega zdravja.
* Demo naprave Agencije za varnost v prometu: Spoznaj nevarnosti na zabaven način! (Svet za preventivo in varnost v prometu)
	+ Preizkusite posebne naprave, ki vam bodo pokazale, kako hitrost, alkohol in pomanjkanje zaščitne opreme vplivajo na varnost v prometu. Spoznajte ključne stvari za varno vožnjo in hojo!
* Predstavitev aplikacije KamKam (Novelis d.o.o.)
	+ Inovativna platforma za sopotništvo, ki voznike s prostimi sedeži povezuje s potniki, ki potujejo v isto smer, in tako zmanjšuje stroške, prometne zastoje ter prazne sedeže na cestah. Deluje po načelu "peljem se tja, kamor tudi sam grem", kar omogoča preprosto pridružitev obstoječim vožnjam brez predhodnega dogovarjanja.

18:00–19:00 | Plesna zabava in žrebanje: Praznujemo gibanje!

Zaključimo dan z energijo in nagradami!

* Plesna zabava z DJ-jem (Študentski in dijaški dom Kranj)
	+ Energični ritmi: DJ bo poskrbel za plesno zabavo z energično glasbo, ki slavi gibanje, mladost in svobodo.
* Nagradno žrebanje (Center za trajnostno mobilnost Kranj)
	+ Praktične nagrade: Podelili bomo simbolične in uporabne nagrade za vse aktivne udeležence kolesarskih izzivov, lov na zaklad in delavnic.

19:00–19:30 | Veliki finale: Skupaj za trajnostno prihodnost!

* Zaključni nagovor (Center za trajnostno mobilnost Kranj): Skupaj bomo povzeli dan in vas povabili k nadaljnjemu spodbujanju aktivne mobilnosti med mladimi.
* Skupinska fotografija #AktivnoKranj: Za nepozaben zaključek dneva se zberemo za zabavno skupinsko fotografijo vseh udeležencev. Dokažimo, da je Kranj mesto aktivnih in trajnostno usmerjenih mladih!

